

Tienen vista cansada 90% de los mexicanos mayores de 40 años

Explica el especialista que la vista cansada o presbicia es un proceso natural de envejecimiento del cuerpo; sin embargo, asegura que es vital darle un buen cuidado a los ojos cuando se presentan dificultades para leer de cerca

En México, 90% de la población de más de 40 años de edad padece vista cansada o presbicia por el proceso natural de envejecimiento del cuerpo, lo que representa un serio problema porque la vista es la principal herramienta en la vida.

El especialista en cirugía refractiva, Jaime Ferrer Burques, explicó que la presbicia afecta a nueve de cada diez mexicanos mayores de 40 años, y que 70 por ciento de la percepción que tenemos del mundo es a través de los ojos.

"La vista es la herramienta más importantes que usamos en nuestra vida diaria, a tal grado que 70% de la percepción que tenemos del mundo es a través de los ojos", afirmó el especialista de la rHebrew University Hadaza Medical Hospital Jerusalem.

Es de vital importancia darle un cuidado adecuado a los ojos durante toda la vida, pero en especial a los 40 años, ya que es cuando los hombres y mujeres comienzan a tener problemas de la vista como la dificultad para leer de cerca, destacó.

Entre los principales síntomas, describió, sobresalen la necesidad de alejar los objetos cuando se intenta verlos de cerca debido a que el paciente lo ve fuera de foco, por tener incapacidad de leer de cerca o la necesidad de mayor cantidad de luz, lo que provoca una fatiga visual y dolores de cabeza.

El cirujano oftalmólogo precisó que la presbicia es una alteración fisiológica natural y no una enfermedad, y el problema es la pérdida de elasticidad inherente del cristalino, lo que causa una pérdida en la capacidad de "acomodar" el ojo para ver objetos de cerca.

"Este poder de enfoque se va perdiendo progresivamente desde que somos pequeños, pero es hasta la edad adulta cuando los problemas son notorios", explicó el experto de la clínica Omnilaser, también egresado de la Universidad Anáhuac.

Existen factores que hacen más grave esta situación como padecer hipermetropía y miopía sin haberlas tratado a tiempo, tener diabetes, anemia o dedicarse a trabajos que impliquen el uso constante y prolongado de la vista corta como son utilizar computadoras, teclados y máquinas registradoras, subrayó.

Y también hay varios métodos ópticos tradicionales para corregir la presbicia como son los anteojos monofocales, bifocales, multifocales y lentes de contacto, pero no corrigen el problema en forma permanente; por ello la tecnología brinda otra alternativa más rápida y sin el uso de anteojos.

Esta tecnología es a través de un procedimiento láser, que ha sido aprobado por la Food and Drug Administration (FDA) de Estados Unidos y en México por la Secretaría de Salud (SSA), la cual se realiza con el equipo de Wave Front, que sólo usa la Clínica Oftalmológica Omnilaser de la Ciudad de México.

Finalmente explicó que esta técnica es segura, sin dolor y sin cortes, lo cual agiliza la recuperación y lo mejor es que no tiene efectos secundarios.