

Párpados inflamados

Esporádicamente, la molesta aparición de un orzuelo produce picazón y una desagradable inflamación en el párpado, justo en el sitio donde generalmente se aplica el maquillaje. Las glándulas sebáceas de las pestañas suelen taponarse, haciendo el ambiente propicio a ciertos gérmenes que provocan infección. La Dra. Nancy Confortorio nos explica cómo sucede esto y qué hacer al respecto.

- ¿Qué es el orzuelo?

- El orzuelo es una infección de las glándulas sebáceas de los párpados. Existen diversos tipos de glándulas; el orzuelo se produce por falta de drenaje e infección de las glándulas llamadas de zeis o de moll que deben drenar por el borde palpebral. El orzuelo interno es la infección de las glándulas de Meibomio y drenan por la parte de adentro de los párpados.

- ¿Qué los causa?

- Es una infección bacteriana producida generalmente por un germen llamado estafilococo. El externo se localiza en el borde del párpado y el interno se localiza en el interior. Presenta como síntoma una pequeña inflamación que es dolorosa al tacto y provoca comezón.

- ¿Qué no hay que ponerse?

- Se debe evitar usar preparados caseros. Como es una infección, la pueden empeorar. No se debe apretar o presionar con los dedos porque se puede difundir más la infección en los ojos.

- ¿Es contagioso el orzuelo?

- No es contagioso de persona a persona.

- ¿Puede aparecer en forma repetida?

- Puede presentarse a repetición sobre todo en personas que presentan blefaritis (caspa en el borde papebral) y con problemas de seborrea. En los casos de orzuelos recurrentes o persistentes puede ayudar el uso de cremas antibióticas y, en algunos casos de orzuelos grandes, es necesario abrirlos para drenar la infección. Una inflamación de la raíz de las pestañas tiene que ver con problemas de seborrea en pieles grasientas o por restos de maquillaje, por eso es más frecuentes en jóvenes adultos.

- ¿Cuál es el tratamiento?

- El tratamiento generalmente es local. Para el orzuelo se usan pomadas, gotas con antibióticos, antiinflamatorios y fomento caliente. Si la infección es importante, se hace el tratamiento con antibióticos por vía oral. No se debe intentar extirpar los orzuelos o cualquier otro tipo de protuberancia del párpado, sino dejarlos que drenen por sí solos. Generalmente en 24 horas ya debe haber mejoría con un tratamiento que puede durar de una semana a diez días.

CONOZCA MÁS

- * No hay que confundir orzuelo con conjuntivitis. La conjuntivitis es una inflamación de la conjuntiva, la parte más externa del ojo, la piel transparente que cubre el globo ocular.
- * Por otra parte, el orzuelo es una infección de las glándulas palpebrales, de los párpados.
- * El orzuelo puede aparecer en niños con bajas defensas, mal alimentados o estresados que no duermen ni comen bien.
- * También al frotarse mucho los ojos pueden lastimarse los párpados y hacer que el germen pueda entrar y formarse el orzuelo. Es importante mantener siempre limpias las manos infantiles.

[Lila Vera](#)